	時刻	講座№	講座名	時間	講座の狙い
一日目	9:00		※9:00～9:25 までに入室のこと	25	運営挨拶
	9:25		事前説明	5	Zoom 研修のルールと留意事項の説明
	9:30	講座 1	【更新研修の見通しを持つ】 自己紹介と一言メッセージ	40	・更新研修の目的を知る。 ・参加者の皆さんで自己紹介をし、アイスブレイクをしてもらう。 ・個人ワーク 3 分
	10:10	休憩		10	
	10:20	講座 2	【自分の気持ちを言語化する】 実践を踏まえた意見交換	10 50	・全国から参加した受講者から、現場で起きている最新の情報を知る。 ・長く働き続ける為に、日々の活動を行っているうえで、とてもよかったことや、モヤモヤすることなどを、**言語化**出来るよう実践してもらう。 ・色々な要素があり、変えることができるものもあれば、出来ないものもある。 ・グループワーク
	11:20	昼休み		60	
	12:20		スタッフ打合せ	20	
	12:40	講座 3	【様々な働き方の今を知る】 様々に活動している方々のシンポジウム	60	・様々な場所・立場・役割にあるピアサポーターの活動と、その想いを知り、自分と似ているところや違うところを比べてもらう。
			質疑応答	20	
	14:00	休憩		10	
	14:10	講座 4	【問題と向き合う】 研修後からモヤモヤとどう向き合って生きていくか	60	・講座 2 で言語化したことで、研修後どう考えて向き合うのか、できればヒントを掴んでもらう。それを通して、細く長く働き続けるスキルを養う。
	15:10	休憩		10	
	15:20 15:40		今日の振り返りと質疑応答 １日目終了	20	講座に関する質問は、各担当講師より回答

二日目	9:00		※8:50～9:00 までに入室のこと		運営挨拶
			チェックイン	20	ウォーミングアップ：各グループで体調チェック（パス OK、Breakout ルーム使用）
	9:20	講座 5	【関係性から自分を眺める】 ピアサポート経験を語る。経験を介して共に学ぶ グループワーク	10 50	・今ここにある自分は、どのようなピアサポートを受けてきたのか、それが今の自分をどう変えてきたのか、振り返る機会を持ってもらう。ピアサポートとは何なのか、考える。
	10:20	休憩		10	
	10:30	講座 6	【より良い明日のための情報】 情報の取り方、つながり方の共有 グループワーク	20 20	・より良い明日のために、情報の取り方の一例を知る。 ・専門職として、各地域でのピアサポーターとのつながりを共有する。
	11:10		昼休み	60	
	12:10		打合せ	20	
	12:30	講座 7	【自分の関心事について深める】分科会 【専門職との付き合い方、一人職場の悩みなど】 【雇用以外のピアサポート活動について】 【地元にピアサポーターの求人がない・・・】	20 60	Breakout ルームの設定が終わり次第、分科会開始。 【専門職との付き合い方、一人職場の悩みなど】 ・協働を目標とする専門員だが、どのような考え方や工夫をすれば、専門職と少しでも楽に接することができるのか、実例を紹介したりアイディア出しをしたりする。 【雇用以外のピアサポート活動について】 ・本来ピアサポートには雇用に関係なく自然発生するもの。どのような取り組みがあるかお互いに紹介しあう。 ・雇用にこだわらないピアサポートを展開する場合の悩みなどを共有する ・退職した方も対象とする。 【ピアサポーターの求人がない・・・】 ・ピアサポーターに福祉制度の裏付けができても良い求人がない、地元の事業所は加算を取ろうとしていない、そもそも住んでいる都道府県が養成研修を行っていないなど、現状を確認しつつどう働きかけたら変化が訪れるのか考えてみる。
	13:50	休憩		10	
	14:00	講座 8	【ピアサポートとは】 二日間を通してゆっくり学びを分か	150	・今回の研修で得た学び・気づき・感想を、一人 5 分以内で全体に共有する。 ・個人ワーク 5 分

			ち合う。一人 3～5分		・学び合う姿勢を確かめる ・修了証授与　一言メッセージ ・１時間を超えた時点で、１０分休憩を入れる。
	16:30		研修終了		

分散会　希望の方はブレイクアウトルームにて